

溫馨復康中心

早餐	午餐	晚餐	宵夜
麥皮 + 蛋	眉豆鮮魚雞腳湯 1. 梅菜蒸肉絲 2. 西芹腰果炒肉片 生果	1. 蕃茄洋葱豬扒 2. 蒜蓉炒時菜	豆漿 + 餅乾

樂恆扶康院餐單

星期六

早餐：豆漿

叉燒 / 蓮蓉包

午餐：花生眉豆雞腳湯

椰菜蒸肉餅

時菜

晚餐：花生眉豆雞腳湯

咖喱豬扒

瓜菜

明芯扶智之家(復康宿舍)

營養餐單

早餐： 皮蛋瘦肉粥
果醬方飽

午餐： 茄汁斑塊
時瓜雞腳
蕃茄薯仔排骨湯
白飯 / 白粥
生果

下午茶： 蛋糕 / 餅乾
茶水
每星期日有糖水或涼茶

晚餐： 肉鬆蒸蛋
菜心炒肉片
白飯 / 白粥

備註： 如院友需要可向職員取適量餅乾點心



愛樂居

餐單(第四個星期)

日期	早餐	午餐	下午茶	晚餐
一	皮蛋肉碎粥 燒賣	蒜頭豆豉排骨 灼生菜 花生眉豆木瓜 豬骨湯	紅綠豆沙	姜葱蒸鮮魚 灼小店菜 時果
二	火腿肉絲通心粉	雪耳蒸雞 灼時菜 南瓜甘筍豬骨湯	清茶 餅乾	咸魚雞粒豆腐 灼生菜 時果
三	菜乾咸豬骨粥 叉燒包	味菜炆腩肉 灼時菜 八寶齋湯	腐竹雞蛋	魚滑粉絲煮豆卜 灼小店菜 時果
四	雪菜肉絲湯麵	豉汁鳳爪 灼時菜 節瓜菜魚豬骨湯	清涼茶	薯仔炆排骨 灼時菜 時果
五	花生眉豆粥	肉碎蒸水蛋 灼菜心 雪耳粟米竹筍豬骨湯	清茶 方包	蕃茄雞扒 灼時菜 時果
六	肉絲蟹柳湯麵	炸菜肉碎 灼菠菜 蕃茄薯仔魚湯	椰汁西米 糖水	鮮茄斑腩 灼時菜 時果
日	雞蛋牛奶麥片 煉奶花生腰方包	豉油雞 灼油菜 清補涼蜜棗豬骨湯	清茶 餅乾	雲耳肉片炒翠玉 灼青菜 時果

*中午與晚餐之湯相同
*如有更改餐單,當日廚房(白板)通知





東方復康中心

餐單(第三個星期)

日期	早餐	午餐	下午茶	晚餐
一	肉碎粥 饅頭	梅子排骨 灼青菜 菜乾甘荀豬骨湯	西米露	蒸時魚 灼時菜 時果
二	肉絲蟹柳湯麵	咸魚肉餅 灼菠菜 雪耳甘荀豬骨湯	清茶 方包	紅燒豆腐 清灼青菜 時果
三	大滾菜肉碎粥 叉燒包	雪耳燕雞 清灼菜心 八寶齋湯	清涼茶	魚香茄子 灼生菜 時果
四	火腿肉絲通心粉	豉汁鳳爪 炒小盾菜 蓮藕豬骨湯	清茶 餅乾	苦瓜炆排骨 炒青瓜 時果
五	咸豬骨粥 菜肉包	洋葱青椒炒雞球 灼白菜仔 骨紅蘿蔔湯	清茶 方包	時瓜炆魚蓉 灼菜心 時果
六	雲菜肉絲湯麵	梅菜脯肉 灼生菜 豉菜花生眉豆蟹腳湯	木瓜雪耳 紅棗糖水	粟米斑腩 灼時菜 時果
日	雞蛋牛奶麥片 叉燒包	白切雞 灼時菜 清補涼蜜棗豬骨湯	清茶 餅乾	豆卜粉絲魚蓉炆節瓜 灼青菜 時果

註：午餐與晚餐之湯相同

*如有更改餐單，當日廚房(白板)通知

