

製備可閱的食物標籤業界指引



目的

食物標籤提供有關食品的資料，是食物製造商與消費者之間的重要溝通途徑。可閱而適當標示各項必要資料的食物標籤，有助消費者作出明智的選擇。這份指引旨在協助業界在食物標籤上提供可閱的資料，從而推廣良好的做法。當局於詮釋《食物及藥物(成分組合及標籤)規例》(第 132W 章)中訂明的食物標籤可閱性的要求時亦會參考此指引。

背景

2. 目前，第 132W 章規定，除非獲得豁免，否則所有預先包裝食物均須加上包括下列資料的可閱標記：

- (i) 食物名稱；
- (ii) 配料表（包括配料、食物致敏物及添加劑）；
- (iii) 保質期的說明；
- (iv) 特別貯存方式或使用指示；
- (v) 數量、重量或體積；
- (vi) 製造商或包裝商的姓名或名稱及地址；以及
- (vii) 營養標籤。

3. 業界可自由為產品設計食物標籤。不過，業界除了花心思設計吸引消費者購買產品的食物標籤外，同時亦要留意有關可閱標籤的法律規定及在標籤上清楚載列各項規定的資料。如果食物標籤的設計欠妥善，消費者難以從標籤獲取所需的資料。這份指引載述製備可閱的食物標籤的原則和列出一些例子，供業界參考。

可閱的食物標籤的元素

4. 不同的因素都可以影響標籤的可閱性。最明顯的有：字體大小、字及背景的對比，及每行之間間距。原則上，食物標籤應該盡可能使用最大字體以協助消費者容易地閱讀食物標籤。

5. 對於合理可閱的食物標籤應具備的主要元素，特定建議如下：

(i) 字體大小適中

一般而言，建議使用高度最小達 1.2 毫米（以 x-高度*計算）的英文字母及對等大小的中文字（見例 1）。可是，有些情況標示這建議字體可能有困難，例如一些產品包裝面積有限（如總表面面積小於 400 平方厘米）；部份產品除了標示本地法例要求的資料外，亦需標示其他國際標準或指引要求的資料；嬰兒配方奶粉或其他類似產品需要標示詳細的營養資料及使用方法；食物標籤上的資料以多種語言標示（如中文及英文），以致字體大小需相對調整；一些從外地進口的產品，可能因包裝設計所限，未必有足夠空間貼上以較大字體印製的標籤。無論如何，標示的字體最小應達到 0.8 毫米（以英文字母 x-高度計算）及 1.8 毫米（以中文字整體高度計算）（見例 2）。

*如下顯示，x-高度是指英文小楷字母 x 的高度



(ii) 對比鮮明

可行的情況下，建議選用全黑色或單一深色的字體，並列印在白色或單一淺色、具適當對比的背景上。只要字句能清楚顯示，相反做法亦可予接納。此外，對於以透明容器包裝的食物，建議於標籤範圍加上不透明、具適當對比的背景，以免標籤的清晰度受食物的顏色或外形影響。

(iii) 間距充足

字句需清楚展示，字句與字句，以及字句與分隔或包圍資料的間隔線或框線，不得緊貼或重疊。

6. 除上述元素外，其他因素例如適當的字款、合適的印刷技術及使用不反光印刷表面，都可提升字體的清晰度。

可閱的食物標籤的良好例子 (例 1 至例 3)

例 1：

英文字母最小達 1.2 毫米（以 x-高度計算）及對等大小的中文字

洋蔥湯 ONION SOUP		此日期前最佳: 日 月 年	
淨重: 300 克 Net weight: 300g		Best before: DD MM YY	
成份: 水、洋蔥、粟米油、鹽、乳清蛋白質(奶類製品)、增味劑 (621)		15 12 2012	
用法: 將一罐清水拌入湯內, 煲滾後方可飲用			
製造商/包裝商: ABC有限公司, 香港健康路 123 號			
Ingredients: Water, onion, corn oil, salt, whey protein (milk) flavour enhancer (621) Manufacturer/Packer: ABC Ltd. 123 Healthy Rd., Hong Kong			
Directions: Blend soup with one can of water. Boil before serving.			
Nutrition Information 營養資料 Per 100g / 每 100 克			
Energy 能量	77 kcal/千卡	Protein 蛋白質	2.2 g/克
Total fat 總脂肪	3.0 g/克	Carbohydrates 碳水化合物	10.4g/克
Saturated fat 飽和脂肪	0.8 g/克	Sugars 糖	3.6 g/克
Trans fat 反式脂肪	0 g/克	Sodium 鈉	637mg/毫克

例 2：

英文字母 0.8 毫米（以 x-高度計算）及中文字 1.8 毫米（以整體高度計算）

洋蔥湯 ONION SOUP		此日期前最佳: 日 月 年	
淨重: 300 克 Net weight: 300g		Best before: DD MM YY	
成份: 水、洋蔥、粟米油、鹽、乳清蛋白質(奶類製品)、增味劑 (621)		15 12 2012	
用法: 將一罐清水拌入湯內, 煲滾後方可飲用			
製造商/包裝商: ABC有限公司, 香港健康路 123 號			
Ingredients: Water, onion, corn oil, salt, whey protein (milk) flavour enhancer (621) Manufacturer/Packer: ABC Ltd. 123 Healthy Rd., Hong Kong			
Directions: Blend soup with one can of water. Boil before serving.			
Nutrition Information 營養資料 Per 100g / 每 100 克			
Energy 能量	77kcal/千卡	Protein 蛋白質	2.2 g /克
Total fat 總脂肪	3.0g/克	Carbohydrates 碳水化合物	10.4g/克
Saturated fat 飽和脂肪	0.8 g /克	Sugars 糖	3.6 g /克
Trans fat 反式脂肪	0 g/克	Sodium 鈉	637 mg/毫克

例 3：

單一深色字體印在單一淺色、具適當對比的背景上

洋蔥湯 ONION SOUP 此日期前最佳: 日 月 年 Best before: DD MM YY			
淨重: 300 克 / Net weight: 300g 15 12 2012			
成份: 水、洋蔥、粟米油、鹽、乳清蛋白質(奶類製品)、增味劑 (621)			
用法: 將一罐清水拌入湯內, 煲滾後方可飲用 製造商/包裝商: ABC 有限公司, 香港健康路 123 號			
Ingredients: Water, onion, corn oil, salt, whey protein (milk flavour enhancer (621) Directions: Blend soup with one can of water. Boil before serving. Manufacturer/Packer: ABC Ltd, 123 Healthy Rd., Hong Kong			
Nutrition Information 營養資料 Per 100g / 每 100 克			
Energy 能量	77kcal/千卡	Protein 蛋白質	2.2 g / 克
Total fat 總脂肪	3.0g/克	Carbohydrates 碳水化合物	10.4g/克
-Saturated fat 飽和脂肪	0.8 g / 克	- Sugars 糖	3.6g / 克
-Trans fat 反式脂肪	0 g / 克	Sodium 鈉	637 mg / 毫克

無法閱讀的食物標籤的例子

例子 4：

文字印在有圖案的背景上無法清楚顯示

洋蔥湯 ONION SOUP	
成份: 水、洋蔥、粟米油、鹽、乳清蛋白質(奶類製品)、增味劑 (621)	
Ingredients: Water, onion, corn oil, salt, whey protein(milk product), flavour enhancer (621)	
用法: 將一罐清水拌入湯內, 煲滾後方可飲用	
Directions: Blend soup with one can of water. Boil before serving.	
製造商/包裝商: ABC 有限公司, 香港健康路 123 號	
Manufacturer/Packer: ABC Ltd, 123 Healthy Road, Hong Kong	
此日期前最佳: 日 月 年	
Best before: DD MM YY 15 12 2011	
淨重: 300 克	
Net weight: 300g	
Nutrition Information 營養資料	
Per 100g / 每 100 克	
Energy 能量	77 kcal/千卡
Protein 蛋白質	2.2 g / 克
Total fat 總脂肪	3.0 g / 克
- Saturated fat 飽和脂肪	0.8 g / 克
- Trans fat 反式脂肪	0 g / 克
Carbohydrates 碳水化合物	10.4 g / 克
- Sugars 糖	3.6 g / 克
Sodium 鈉	637 mg / 毫克

例 5：
文字與深色背景欠缺對比

洋蔥湯 ONION SOUP	
成份：水、洋蔥、粟米油、鹽、乳清蛋白質(奶類製品)、 增味劑 (621)	營養資料 Nutrition Information
	每 100 克/ Per 100g
Ingredients: Water, onion, corn oil, salt, whey protein (milk product), flavour enhancer (621)	能量/ Energy 77 千卡/ kcal
	蛋白質/ Protein 2.2 克/ g
用法：將一罐清水拌入湯內，煲滾後方可飲用。	總脂肪/ Total fat 3.0 克/ g
	- 飽和脂肪/ Saturated fat 0.8 克/ g
Directions: Blend soup with one can of water. Boil before serving.	- 反式脂肪/ Trans fat 0 克/ g
	碳水化合物/ Carbohydrates 10.4 克/ g
製造商/包裝商：ABC 有限公司。香港健康路 123 號	- 糖/ Sugars 3.6 克/ g
	鈉/ Sodium 637 毫克/ mg
Manufacturer/Packer: ABC Ltd. 123 Healthy Road, Hong Kong 日 月 年 此日期前最佳: DD MM YY Best before: 15 12 2011	淨重：300 克
	Net weight: 300g

例 6：
淺色字印在白色背景上，文字印刷不清晰

洋蔥湯 ONION SOUP	
成份：水、洋蔥、粟米油、鹽、乳清蛋白質(奶類製品)、 增味劑 (621)	營養資料 Nutrition Information
	每 100 克/ Per 100g
Ingredients: Water, onion, corn oil, salt, whey protein (milk product), flavour enhancer (621)	能量/ Energy 77 千卡/ kcal
	蛋白質/ Protein 2.2 克/ g
用法：將一罐清水拌入湯內，煲滾後方可飲用。	總脂肪/ Total fat 3.0 克/ g
	- 飽和脂肪/ Saturated fat 0.8 克/ g
Directions: Blend soup with one can of water. Boil before serving.	- 反式脂肪/ Trans fat 0 克/ g
	碳水化合物/ Carbohydrates 10.4 克/ g
製造商/包裝商：ABC 有限公司。香港健康路 123 號	- 糖/ Sugars 3.6 克/ g
	鈉/ Sodium 637 毫克/ mg
Manufacturer/Packer: ABC Ltd. 123 Healthy Road, Hong Kong 日 月 年 此日期前最佳: DD MM YY Best before: 15 12 2011	淨重：300 克
	Net weight: 300g

例 7：

字體太小(最小的字體遠比英文字母 0.8 毫米 (以 x-高度計算) 及中文字 1.8 毫米 (以整體高度計算) 為小)



建議

7. 為符合食物標籤規例有關可閱標籤的規定，業界在製備預先包裝食物的食物標籤時應注意可閱的食物標籤的各項元素，並參考以上例子。

食物安全中心

2012 年 5 月