

學校體育計劃推廣主任	配對學校及其計劃特色
姓名：黃瞻儀  性別：女 運動專項：羽毛球 曾獲獎項：第十五屆亞運會 女子團體 第五名	<b>香港真光中學</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 推行「Sports Passport 計劃」鼓勵不習慣運動的師生多做運動</li> <li>➤ 推廣親子運動</li> <li>➤ 計劃充分利用學校現有的資源來進行訓練班，如游泳池、舞蹈室及攀石牆</li> <li>➤ 開發體育網絡平台；組織體育領袖生，定期攝製體育節目，並於校園電視台作宣傳</li> </ul>
姓名：劉靜雯  性別：女 運動專項：賽艇 曾獲獎項：第十三屆亞洲划船錦標賽 女子輕量四人雙槳艇 冠軍	<b>嗇色園主辦可藝中學</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 成立體育議會，由推廣主任統籌推動學校的體育運動的發展</li> <li>➤ 運動多元化發展，項目包括單車、羽毛球、籃球、足球、攀石、雪屐、保齡球、溜冰</li> <li>➤ 善用學校附近環境如環河跑，及利用學校的攀石牆以推廣體育運動</li> </ul>
姓名：袁智浩  性別：男 運動專項：單車 曾獲獎項：環海南島國際公路自行車賽 亞洲隊際排位賽 第二名	<b>培正中學</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 重點培訓乒乓球及羽毛球</li> <li>➤ 為每名學生建立個人資料庫，有系統地記錄學生在運動方面的成長，為他們發展體育事業訂立方向</li> <li>➤ 製作電子課本、網上學習平台、並開發運動管理軟件</li> <li>➤ 提供功課輔導，解決運動員學業問題</li> <li>➤ 利用推廣主任的專長，推行重點騰飛計劃及精英體能訓練計劃</li> </ul>
姓名：郭森  性別：男 運動專項：游泳 曾獲獎項：第五十三屆馬來西亞公開游泳錦標賽 男子 50 米胸泳 第二名	<b>天水圍循道衛理中學</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 從普及發展、精英發展及行政支援 3 大範疇提供更多機會予學生參與運動</li> <li>➤ 推行「Fit 仔 Fit 女計劃」，讓 Body Mass Index (BMI) 超標的學生改善體質</li> <li>➤ 善用學校的設施進行健身班及環校跑</li> </ul>
姓名：吳嘉韻  性別：女 運動專項：壁球 曾獲獎項：亞洲壁球錦標賽 女子團體 冠軍	<b>梁式芝書院</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 提倡「一學生、一運動」</li> <li>➤ 利用跳繩強心推動學校的體育發展</li> <li>➤ 開展球類課程：排球、桌球、網球、欖球</li> <li>➤ 推薦表現優秀的學生參加總會訓練</li> </ul>

<p>姓名：梁正彥</p> <p>性別：男</p> <p>運動專項：三項鐵人</p> <p>曾獲獎項：第十二屆亞洲鐵人三項錦標賽 男子公開組 第三名</p>	<p><b>青年會書院</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 主力推廣欖球、保齡球、賽艇、單車，按年定優先次序</li> <li>➢ 發掘潛能，參加「明日之星」</li> <li>➢ 發展手球，目標精英賽四強</li> <li>➢ 擅用現有的校內設施，如草地足球場、籃球場</li> <li>➢ 推動校內小胖子計劃</li> </ul>
<p>姓名：李詠梅</p> <p>性別：女</p> <p>運動專項：羽毛球</p> <p>曾獲獎項：第十四屆亞運會 女子團體 季軍</p>	<p><b>元朗天主教中學</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 成立飛盤校隊</li> <li>➢ 增設健康角，加入健身用品及長者體育用品，另強調向長者提供義工服務，協助他們鍛鍊身體</li> <li>➢ 持續開辦攀石、獨木舟、滑浪風帆課程</li> </ul>
<p>姓名：黃凱生</p> <p>性別：男</p> <p>運動專項：賽艇</p> <p>曾獲獎項：第十四屆國際賽艇協會隊際賽 男子輕量級單人艇 第六名</p>	<p><b>宣道會陳朱素華紀念中學</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 提升運動參與、提升運動水平、培養體育價值觀</li> <li>➢ 推行體育學會，引進合球、水上活動等新項目</li> <li>➢ 運動心理工作坊</li> <li>➢ 配合計劃，進行研究，並製作工作手冊</li> </ul>
<p>姓名：梁俊偉</p> <p>性別：男</p> <p>運動專項：田徑</p> <p>曾獲獎項：第三屆亞洲室內田徑錦標賽 男子 60 米 第二名</p>	<p><b>香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 新增不同的計劃如「運動+人」(定期長跑、武術、跳舞訓練)、「運動+Fun」(新增攀石項目)及「運動+賞」(參與獎勵計劃)</li> <li>➢ 舉辦體育之星獎勵計劃</li> <li>➢ 提供歷奇訓練如遊繩下降活動</li> <li>➢ 學生須於中六前完成一項具挑戰性的項目如單車馬拉松或馬拉松</li> <li>➢ 利用「肥仔秀女大作戰」吸引一些較少進行體育運動的學生參與運動</li> </ul>