

謝寧 1985 年獲選香港小姐冠軍後成為藝人，1991 年結婚後退出娛樂圈，育有兩名女兒。其後婚姻出現問題，於 2005 年離婚。謝寧於離婚後復出娛樂圈，並繼續開展其他個人事業，取得成就。

胡兆康自小參與保齡球運動，年幼時已在不同比賽屢獲獎項，隨後加入香港代表隊，先後奪得不同的國際賽事獎項。2014 年胡兆康患上癌症，需接受手術。康復後，他繼續努力鍛鍊，並成為 2015 保齡球世界盃冠軍。

楊小芳九歲時意外觸電，失去雙臂。雖然身體有殘障，但她沒有放棄，努力訓練雙腳代替雙臂追求豐盛人生。她曾代表香港參加傷殘亞運會游泳比賽，又運用靈巧的雙腳成為展能藝術家。她的故事令她成為 2011 年「十大感動香港人物」及 2013 年「香港精神大使」。