



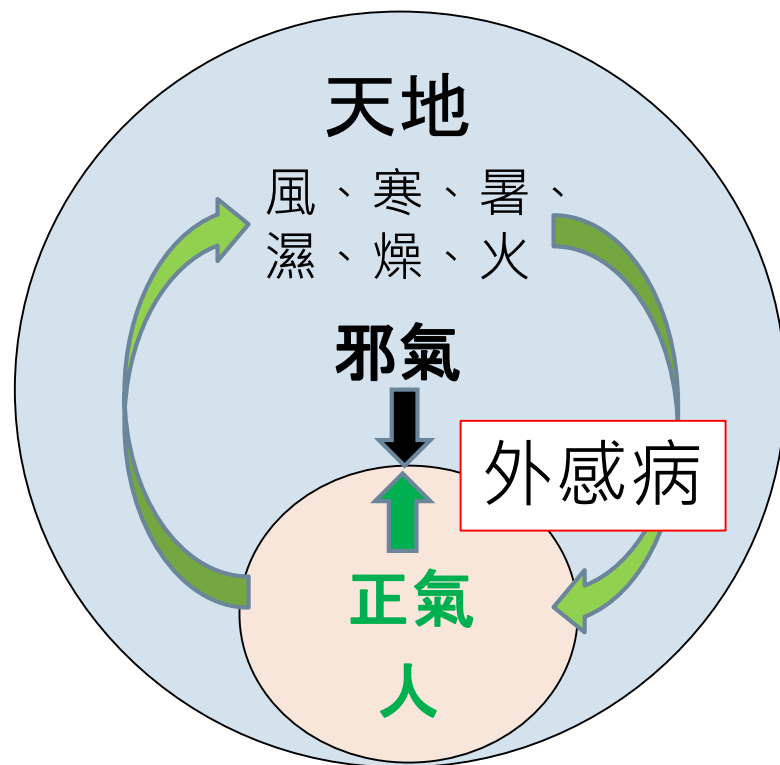
中醫在流感高峰期的角色

食物及衛生局
2019年12月

中醫對外感病的認識

2

- 「流感」不是中醫學固有術語，根據流感病的特點，應屬於中醫學的「外感病」。
- 外感病指因「外邪」(風、寒、暑、濕、燥、火等)影響人體平衡而引發的疾病。
- 中醫認為疾病除與邪氣的性質和強弱相關外，人體的「正氣」是影響是否發病和疾病嚴重程度的關鍵。



天地人是一個整體

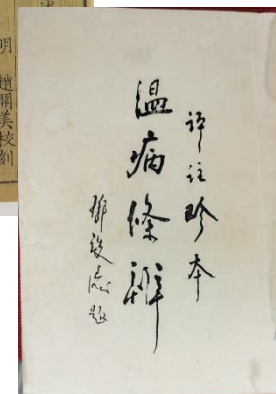
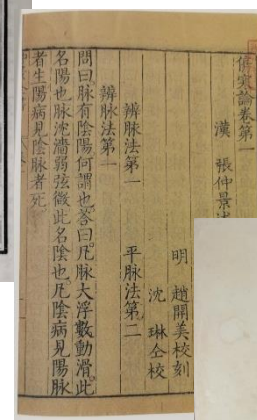


食物及衛生局

中醫對外感病的認識

3

- 外感病常見的表現包括發熱、怕冷、咳嗽、流涕、咽痛等。
- 發病一般由淺入深，從表到裏。正氣不足之人(如長者、小童、身體虛弱或長期病患者)，容易出現傳變和引發其他疾病。
- 自古至今中醫曾處理多次外感疫情，已建立了相對完整的診斷與治療理論和治療方法。



中醫預防外感病

4

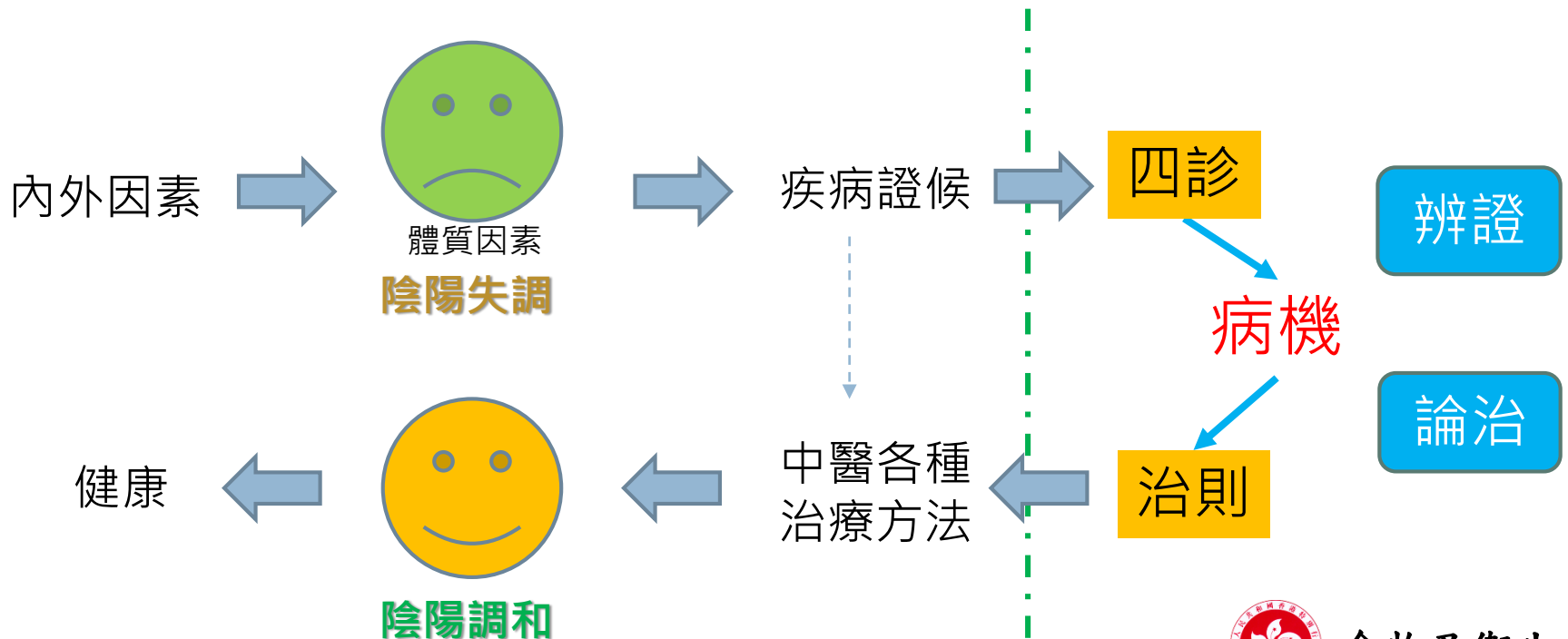
- 在預防方面，因為身體情況的不同，其應實施的具體預防措施也有差別。
- 市面上有流傳一些防治外感的中藥/食療方，各位市民(尤其是幼童、長者、孕婦和長期病患者等)應該在了解自己身體情況的前提下小心選擇使用。如有懷疑應先諮詢中醫師意見。



中醫治療外感病

5

- 中醫治療外感的方法因人、因時、因地、因病而異，醫師會考慮時令、患者的體質和已有的疾病等因素，以及感受外邪的性質和程度等，綜合為病人制定合適的治療方案。



中醫治療外感病

6

- 中醫治病須結合病人的個體情況作整體考慮。市民如患上外感，例如出現發燒、怕冷、流涕、咳嗽等表現，可以向中醫求診，切忌胡亂服用中藥。
- 及早就醫有利疾病的治療和康復，減少出現傳變的機會。



食物及衛生局

中醫診症服務

7

如有需要，市民可向中醫求診：

➤ 18間中醫教研中心

<https://www.ha.org.hk/chinesemedicine/index.asp?lan=chi&area>

➤ 非政府機構中醫診所

➤ 大學中醫診所

➤ 各私營中醫服務

謝謝



食物及衛生局