

**郭玲麗議員的
“改善市民精神及心理健康，推動香港輔導專業發展”議案**

議案措辭

香港市民的整體心理健康每況愈下，他們的精神健康指數更處於不合格水平，市民的心理健康情況及情緒問題亟需社會關注和正視；學童情緒問題亦備受社會關注，多項調查發現學童因壓力‘爆煲’而出現抑鬱及焦慮的症狀，去年學童自殺率更上升至歷史新高；輔導專業可以協助受助人分析、解構、評估及處理各種心理問題，惟香港一直缺乏輔導專業的職業架構；就此，本會促請政府推動香港輔導專業發展，善用輔導專業人才，為改善市民精神及心理健康作出貢獻。