

2024精神健康月「連繫身邊人」  
「區區『心』導遊」身心靈地區推廣活動  
精神健康綜合社區中心

港島



地區	機構	活動名稱	開放日/活動日期	活動地點	查詢電話
灣仔區	浸信會愛羣社會服務處	社區身心健康巡禮 - 灣仔站	9/11/2024	M7茂蘿街7號-灣仔茂蘿街7號	34131641
中西南區	扶康會	康晴天地開放日	19/11/2024	康晴天地-香港仔華富邨華美樓404-412室	25183880
東區	利民會	友樂「區區『心』導遊」- 中心開放日	9/11/2024	柴灣怡泰街 及 友樂坊(港島東)-柴灣環翠邨澤翠樓 低層地下1-8室	25054287
東區	浸信會愛羣社會服務處	社區身心健康巡禮 - 港島東站	30/11/2024 及 7/12/2024	筲箕灣利嘉中心11樓 及 炮台山北角城中心2201室	29670902
中西南區	東華三院	「區區『心』導遊」- 身心靈充電站	14/11/2024	西環石塘咀	34606060

九龍

2024精神健康月「連繫身邊人」  
「區區『心』導遊」身心靈地區推廣活動  
精神健康綜合社區中心

地區	機構	活動名稱	開放日/活動日期	活動地點	查詢電話
黃大仙	利民會	友樂「區區『心』導遊」- 中心開放日	4/12/2024	友樂坊(黃大仙)- 九龍慈雲山慈樂邨樂天樓地下	23223794
觀塘	香港心理衛生會	恆樂坊開放日	30/11/2024	恆樂坊(觀塘)-觀塘樂華(北)邨 欣華樓地下101至108室	21160503
葵涌	新生精神康復會	心活日常開放日	6/12/2024	安泰軒(葵涌)- 葵涌大窩口邨富安樓地下21-22號	26521868
葵青區	浸信會愛羣 社會服務處	社區身心健康巡禮 - 葵青站	7/12/2024	青衣海濱公園露天劇場	24344569
荃灣	香港明愛	「區區『心』導遊」- 中心開放日	16/12/2024	明愛全樂軒-荃灣西樓角路1-17號 新領域廣場13樓02室	31055337

九龍

2024精神健康月「連繫身邊人」  
「區區『心』導遊」身心靈地區推廣活動  
精神健康綜合社區中心

地區	機構	活動名稱	開放日/活動日期	活動地點	查詢電話
油尖旺	新生精神康復會	安泰軒(油尖旺) We Connect	6/12/2024	尖沙咀天星碼頭對出行人路	29778900
九龍城	善導會	星空下的彼此相連	3/12/2024	龍澄坊-紅磡馬頭圍道37號 紅磡商業中心B座9樓906室	23325332
深水埗	新生精神康復會	下一站「咖啡」	10/12/2024	長沙灣元州商場附近	23192103

2024精神健康月「連繫身邊人」  
「區區『心』導遊」身心靈地區推廣活動  
精神健康綜合社區中心



地區	機構	活動名稱	開放日/活動日期	活動地點	查詢電話
元朗	善導會	連繫綠色身心靈	30/11/2024	元朗天主教中學	31632873
大埔	香港心理衛生會	賽馬會恆悅開放日	6/12/2024	賽馬會恆悅坊- 大埔廣福邨廣智樓A翼地下101至108室	26518132
離島	新生精神康復會	連繫好心情	29/11/2024	東涌富東邨	23635718
西貢及將軍澳(北)	香港神託會	匯晴坊開放日	22/11/2024	匯晴坊-將軍澳翠林邨秀林樓216-218室	26333117
屯門	新生精神康復會	「區區『心』導遊」- 連繫你我他	22/11/2024	屯門安定邨定龍廣場	24502172

2024 精神健康月「連繫身邊人」  
「區區『心』導遊」身心靈地區推廣活動  
精神健康綜合社區中心



地區	機構	活動名稱	開放日/活動日期	活動地點	查詢電話
元朗	新生精神康復會	「區區『心』導遊」- 心靈喘息站	30/11/2024	安泰軒(天水圍)- 天水圍天澤邨服務設施大樓五樓503-504室	24514369
屯門	香港聖公會福利協會有限公司	「#好想和你連結 - 樂喜聚中心開放日」	28/11/2024	樂喜聚-屯門屯喜路2號屯門栢麗廣場南翼26樓11室	24653210
北區	香港明愛	北區好精神之旅	13/11/2024	粉嶺祥華邨	22781016
沙田	香港神託會	創薈「心」導遊	4/12/2024	創薈坊(沙田)-沙田沙角村美雁樓1-18號地下 及 創薈坊(馬鞍山)-馬鞍山耀安邨耀平樓地下1-12號A翼	26451263
沙田	新生精神康復會	「區區『心』導遊」- 放Zone	27/11/2024	安泰軒(沙田)-沙田美林邨美槐樓地下1-8室	26152820
將軍澳(南)	基督教家庭服務中心	「區區『心』導遊」- 身心靈補給站	20/11/2024	和悅軒-精神健康綜合社區中心- 將軍澳翠嶺路 48 號翠嶺峰 2 樓	35211611

宣傳車

2024精神健康月「連繫身邊人」  
「區區『心』導遊」身心靈地區推廣活動  
推動精神健康流動宣傳車服務

地區	機構	活動名稱	開放日/活動日期	活動地點	查詢電話
香港島	聖雅各福群會	「粒米」Moment	9/11/2024	灣仔堅尼地道	56223800
九龍西	東華三院	自我關懷加油站	5/11/2024	啟德德朗邨	34606080
九龍東	基督教家庭服務中心	「區區『心』導遊」- 幸福嘉年華	22/11/2024	將軍澳廣明苑	35211611
新界東	新生精神康復會	秋色花環療心靈	23/11/2024	粉嶺御庭軒外	57233384
新界西	新生精神康復會	秋色花環療心靈	2/11/2024	元朗博愛江夏圍村	57233384