



醫院管理局
HOSPITAL
AUTHORITY

香港兒童醫院
Hong Kong Children's Hospital

★ 捐贈母乳 生命之禮 ★



如果您有興趣捐贈母乳或想了解更多，
請與我們聯絡。



3513 6688



hkbmb@ha.org.hk



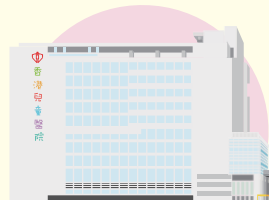
HKBMB



www.ha.org.hk/hkch/hkbmb



九龍灣承昌道一號
香港兒童醫院 A 座 9 樓香港母乳庫



香港母乳庫



2024 年 11 月版



捐贈母乳，生命之禮

母乳是嬰兒最好的營養，對他們的健康有各種益處。母乳含最完善營養成分，保護嬰兒免受感染，減少餵食不耐受，並促進長遠成長和發育。對於**早產嬰兒**和**患病的寶寶**來說，母乳最容易消化和吸收。它提供抗體和生物活性因子，幫助最脆弱的嬰兒抵抗感染。科研證明，對於早產和患病嬰兒來說，母乳可以**挽救生命**，因它可以**降低嚴重併發症的風險**，例如**壞死性小腸結腸炎**——一種足以令早產嬰兒致命的腸道疾病。

親生母親的乳汁對嬰兒是最好的，但當母親母乳不足或因醫療原因不適合時，經**巴士德消毒的捐贈母乳**便是最佳的選擇。



香港母乳庫

香港母乳庫 (HKMB) 位於香港兒童醫院。這是醫院管理局轄下服務，旨為高風險嬰兒提供**安全和高質素**的捐贈母乳。母乳庫嚴格遵循國際母乳庫的標準作業流程，包括英國國家健康臨床優選研究所 (UK National Institute for Health and Care Excellence, NICE) 和北美母乳庫協會 (Human Milk Banking Association of North America, HMBANA) 建議的指引。

與捐血者一樣，母乳捐贈者必須接受健康篩查和驗血，以確保符合捐贈資格。捐贈母乳在母乳庫中會經過嚴謹處理，包括**篩選**、**微生物測試**、**巴士德消毒**、**營養分析及嚴格溫度控制**。符合標準的捐贈母乳將被分配到新生兒深切治療部，根據兒科醫生的評估，處方給有需要的嬰兒。

1 巴士德消毒法



2 微生物檢測



3 營養分析



溫度監控下的
母乳處理



我可以成為捐贈者嗎？

如您身體健康，而寶寶年齡在一歲以下，並符合以下條件便可以成為母乳捐贈者：

- ★ 不吸煙及無經常飲酒過量
- ★ 沒有濫用藥物
- ★ 每天飲用少於三杯普通咖啡 (200 毫克咖啡因)
- ★ 沒有感染克雅二氏症的特別風險
- ★ 在過去 6 個月內沒有接受輸血
- ★ 如果是素食/全素食者，有補充足夠的維生素 B12
- ★ 在過去 6 個月內沒有進行任何身體穿刺、紋身、美容穿刺或針灸 (並非使用一次性針頭進行)
- ★ 如有服食藥物或中草藥，必須為哺乳期間可安全服用的
- ★ 沒有被檢測到染上乙型及丙型肝炎、愛滋病 (後天免疫力缺乏症)、T- 淋巴細胞病毒一型或二型、梅毒

捐贈程序



注意事項

- ✔ 捐贈母乳純屬自願及無償
- ✔ 所有捐贈者資料均會保密
- ✔ 捐贈者會獲得母乳餵哺支援
- ✔ 母乳庫收到的捐贈母乳一概不會退還