

## 民青局企業內地與海外暑期實習計劃

## 2025 年實習職位概要

	參與企業	職位數目	地點	實習期	行業
1.	華潤集團	55	內地、泰國（曼谷）	6 星期	多元化產業
2.	香港太古集團有限公司	51	內地（北京、成都、廣州、杭州、三亞、上海、深圳、廈門、西安、鄭州）	6 星期	航空業、食品製造業、物業管理、零售業
3.	中國銀行（香港）有限公司	30	內地（江蘇、上海、天津、浙江）、柬埔寨（金邊）	6 星期	銀行業
4.	中國建築工程（香港）有限公司	30	內地（深圳）	6 星期	建築業
5.	騰訊控股有限公司	30	內地（深圳）	8 星期	互聯網科技
6.	招商局集團	27	內地（北京、大連、東莞、佛山、廣州、廣州及深圳、上海、深圳）	4 至 22 星期	銀行業、金融、地產業、交通運輸
7.	溢達集團	18	內地（常州、高明、桂林、新疆）	8 星期	現代工業（紡織服裝製造）、零售業

	參與企業	職位數目	地點	實習期	行業
8.	螞蟻國際	15	內地（杭州、上海、深圳）、 馬來西亞（吉隆坡）	8 星期	金融科技
9.	香格里拉集團	13	內地（北京、成都、福州、 廣州、上海、深圳）、泰國（曼 谷）、菲律賓（宿霧、馬尼拉）	8 星期	酒店業
10.	香港中華煤氣有限公司	13	內地（深圳、蘇州）	8 星期	公用事業、能源業
11.	恒隆地產有限公司	11	內地（大連、杭州、昆明、 上海、無錫）	8 星期	地產業
12.	香港機場管理局	10	內地（廣州、珠海）	8 星期	航空業
13.	英皇集團	10	內地（北京）	6 星期	娛樂、珠寶業、物 業管理
14.	恒基兆業地產集團	10	內地（北京、廣州、上海）	8 星期	地產業
15.	中國工商銀行（亞洲）有限 公司	10	內地（廣州、深圳）	6 星期	銀行業
16.	港鐵公司	10	內地（北京、杭州、深圳）、 澳洲	7 至 8 星 期	鐵路
17.	新世界發展有限公司	10	內地（廣州）	6 星期	地產業、零售業

	參與企業	職位數目	地點	實習期	行業
18.	九龍倉集團有限公司	10	內地（長沙、成都）	7至16星期	地產業、酒店業
19.	周大福珠寶集團	8-10	內地（深圳）	8星期	奢侈品零售業／珠寶業
20.	山西怡園酒莊有限公司	8	內地（晉中）	6星期	葡萄酒業
21.	中電控股有限公司	7	內地（懷集及肇慶、深圳）	6星期	公用事業
22.	香港上海大酒店有限公司	6	內地（北京、上海）	8至12星期	酒店業
23.	麗新集團	4	內地（廣州、珠海）	6星期	地產業
24.	Lalamove	4	內地（深圳）、印尼（雅加達）、菲律賓（馬尼拉）	6星期	應用程式開發
25.	新鴻基地產有限公司	4	內地（廣州、上海）	8星期	地產業
26.	東亞銀行有限公司	4	內地（廣州、深圳）	6星期	銀行業
27.	上海浦東發展銀行股份有限公司香港分行	3	內地（大灣區城市）	8星期	銀行業

	參與企業	職位數目	地點	實習期	行業
28.	信和集團	2	新加坡	8 星期	酒店業