

當病情轉好時，可以自行停服抗生素嗎？

不可以。請遵照醫生的建議服用抗生素，完成整個療程。即使病情轉好，一些致病細菌仍可能殘留於身體內。自行停服抗生素會增加細菌對你所服用的抗生素產生**耐藥性**的風險。



不當使用抗生素會引致甚麼後果？

不當使用或濫用抗生素會加速**耐藥性細菌**（「超級細菌」）的出現和傳播。抗生素雖能殺滅致病細菌，亦能殺死體內正常細菌，增加超級細菌滋生的風險。當感染耐藥性細菌時，一般抗生素已再**無效**，可能延長患病時間，甚至增加死亡風險。

使用抗生素時須特別注意甚麼？

為保障你與家人的健康，使用抗生素時必須注意個人衛生：



時刻保持手部衛生



食水和食物必須徹底煮沸及煮熟



消毒及覆蓋所有傷口



當有呼吸道感染病徵時，應戴上外科口罩



有傳染病病徵的幼童，應盡可能減少接觸其他兒童

遵照醫生的建議使用抗生素，即使病情轉好也不要自行停用。如有任何疑問，請向醫生或藥劑師查詢。



衛生署
抗菌素耐藥性專頁

二零二五年十二月製作

今日濫用 明天無用

抗生素不能治療傷風感冒



抗生素是甚麼？

抗生素是用作治療細菌感染的藥物。抗生素並不適用於由病毒引起的感染，如傷風、流行性感冒（流感）、新冠病毒病等，均無效。



抗生素有甚麼副作用？

常見的副作用包括噁心、嘔吐、便秘、肚瀉或頭痛等。

有些人服用抗生素後更可能出現紅疹、痕癢或呼吸困難等過敏反應。若出現這些徵狀，應立即求醫。



噁心

嘔吐

便秘/肚瀉

頭痛

傷風感冒是否需要服用抗生素？

傷風感冒等病毒感染一般不需要服用抗生素治療，建議：

- ✓ 充足休息和多喝水
- ✓ 遵從醫生的建議使用藥物
- ✓ 不要向醫生要求抗生素
- ✓ 不要在沒有處方的情況下自己購買抗生素



？ ？ ？

抗生素是否等於「消炎藥」？



抗生素並非「消炎藥」。消炎藥是可以減輕發炎病徵的鎮痛藥物的統稱，例如亞士匹靈等非類固醇消炎藥，作用跟抗生素不同。如對藥物有任何疑問，請向醫生查詢。

可以儲起剩餘的抗生素以備將來生病時使用嗎？

不可以。抗生素只能醫治細菌感染，不適用於所有疾病，必須由醫生處方合適的種類、劑量及療程。



可以將抗生素與他人分享嗎？

不可以。在考慮是否需要抗生素治療之前，需要諮詢醫生以確定感染類型。有時，或許需要進行額外的檢查以確認診斷。