

**民青局企業內地與海外暑期實習計劃
2026年實習職位概要**

| | 參與企業 | 職位數目 | 地點 | 實習期 | 行業 |
|----|----------------|------|--|---------|--------------------------|
| 1. | 招商局集團 | 91 | 中國內地（北京、重慶、東莞、佛山、廣州、菏澤、惠州、南京、江門、上海、深圳、溫州、武漢、玉林、漳州、中山、珠海） | 5-16 星期 | 銀行業、金融、互聯網科技、物流、地產業、交通運輸 |
| 2. | 騰訊控股有限公司 | 70 | 中國內地（深圳） | 12 星期 | 互聯網科技 |
| 3. | 華潤集團 | 56 | 中國內地（北京、常州、東莞、廣州、粵港澳大灣區、杭州、惠州、南昌、深圳、無錫、中山、珠海） | 6 星期 | 多元化產業 |
| 4. | 香格里拉集團 | 43 | 中國內地（北京、上海、深圳、天津）、澳洲（凱恩斯）、馬來西亞（亞庇、檳城）、泰國（曼谷、清邁）、菲律賓（長灘島、馬尼拉） | 6 星期 | 酒店業 |
| 5. | 中國銀行（香港）有限公司 | 30 | 中國內地（杭州、南寧、深圳、天津）、東埔寨（金邊） | 6 星期 | 銀行業 |
| 6. | 中國建築工程（香港）有限公司 | 30 | 中國內地（深圳） | 6 星期 | 建築業 |
| 7. | 中國旅遊集團有限公司 | 27 | 中國內地（廣州、三亞、深圳、萬寧） | 8-12 星期 | 地產業、零售業 |
| 8. | 香港中華煤氣有限公司 | 13 | 中國內地（常州、深圳、蘇州） | 8 星期 | 公用事業、能源業 |
| 9. | 溢達集團 | 12 | 中國內地（高明、桂林） | 8 星期 | 製造業 |

| | 參與企業 | 職位數目 | 地點 | 實習期 | 行業 |
|-----|----------------|------|-------------------------|---------|---------------|
| 10. | 恒隆地產有限公司 | 12 | 中國內地（杭州、上海、武漢、無錫） | 8 星期 | 地產業 |
| 11. | 中國生物製藥有限公司 | 12 | 中國內地（北京、南京、珠海） | 多於 6 星期 | 製藥業 |
| 12. | 歐萊雅集團 | 11 | 中國內地（上海） | 8 星期 | 美妝 |
| 13. | 英皇集團 | 10 | 中國內地（北京） | 6 星期 | 綜合企業集團 |
| 14. | 恒基兆業地產集團 | 10 | 中國內地（北京、廣州、上海） | 8 星期 | 地產業 |
| 15. | 中國工商銀行（亞洲）有限公司 | 10 | 中國內地（廣州、深圳） | 6 星期 | 銀行業 |
| 16. | 香港太古集團有限公司 | 10 | 中國內地（北京、成都、廣州、上海、深圳、廈門） | 6-8 星期 | 航空業、食品製造業、地產業 |
| 17. | 港鐵公司 | 10 | 中國內地（北京、杭州、深圳）、澳洲 | 7-8 星期 | 鐵路 |
| 18. | 新世界發展有限公司 | 10 | 中國內地（廣州、深圳） | 6 星期 | 地產業、零售業 |
| 19. | 山西怡園酒莊有限公司 | 10 | 中國內地（晉中） | 6 星期 | 葡萄酒業 |
| 20. | 九龍倉集團有限公司 | 10 | 中國內地（長沙、成都、廈門） | 7-16 星期 | 地產業、酒店業 |

| | 參與企業 | 職位數目 | 地點 | 實習期 | 行業 |
|-----|-------------|------|---------------------------|---------|--------|
| 21. | 香港機場管理局 | 7 | 中國內地（廣州、珠海） | 8 星期 | 航空業 |
| 22. | 香港上海大酒店有限公司 | 5 | 中國內地（北京、上海） | 8-10 星期 | 酒店業 |
| 23. | Lalamove | 4 | 中國內地（深圳）、印尼（雅加達）、菲律賓（馬尼拉） | 6 星期 | 應用程式開發 |
| 24. | 新鴻基地產有限公司 | 4 | 中國內地（廣州、上海） | 8 星期 | 地產業 |
| 25. | 東亞銀行有限公司 | 4 | 中國內地（廣州、深圳） | 5 星期 | 銀行業 |
| 26. | 周大福珠寶集團 | 3-4 | 中國內地（順德） | 6 星期 | 奢侈品零售業 |
| 27. | 中電控股有限公司 | 3 | 中國內地（深圳） | 6-8 星期 | 公用事業 |
| 28. | 麗新集團 | 2 | 中國內地（珠海） | 6 星期 | 地產業 |
| 29. | 信和集團 | 2 | 新加坡 | 8 星期 | 酒店業 |