

《體重管理行動計劃》將以 5 項主要方針為綱領，推動 15 項具體目標，系統化落實全港體重管理促進工作：

主要方針一 – 深化健康教育，提升市民對體重指標的認知及自我管理能力

目標 1

強化健康教育，普及體重管理意識

目標 2

從市場到餐桌，貫徹健康飲食推廣

目標 3

推廣體育文化

目標 4

整合醫療服務，提供體重管理支援

目標 5

將體重管理要素融入全球健康議題

主要方針二 – 積極營造體重管理的社會環境

目標 6

於各類公共場所設置體重量度設備及使用指引，助民眾養成定期監測體重的習慣

目標 7

鼓勵市民善用體育設施並將運動融入日常生活

目標 8

營造有利選擇健康食品的環境，以支持體重管理

目標 9

舉辦特定健康促進活動，推動社區實踐健康生活

主要方針三 - 強化醫療機構治療方案

目標 10

基層醫療：提供個人化體重管理計劃並完善轉介機制

目標 11

第二層和第三層醫療：提供適切的專科治療和優化轉介流程

目標 12

中醫：通過跨專業管理團隊協作，提倡融合中醫原則的體重管理

主要方針四 - 採取全生命周期健康促進策略

目標 13

自幼推廣體重管理，並優先落實各生命階段的關鍵措施

主要方針五 - 持續監察香港市民體重趨勢

目標 14

進行高質量全港人口健康調查並公布結果，以監測體重趨勢及相關健康數據

目標 15

從主要服務提供者收集體重相關的服務數據