全民運動日
SPORT FOR ALL DAY

8月2日 AUG 2 | 2026年 星期日 SUN

日日運動 半個鐘 健康快樂人輕鬆
Stay Active Healthy and Happy

亞運爭鋒 全民運動
Asian Games in Motion City in Action

查詢 Enquiries
2414 5555
各分區康樂事務辦事處
District Leisure Services Offices

- **免費康體活動**
(在各區指定體育館舉行)
活動券將於7月20日上午8時30分在各區康樂事務辦事處或指定場地派發，先到先得。

- **免費使用康樂設施**
(不包括營地設施、運動場、人造草地球場和天然草地球場)
康文署轄下多項康樂設施將於8月1日及2日開放供市民免費使用，詳情請瀏覽「全民運動日」專題網頁(www.lcsd.gov.hk/tc/sfad)。

- **Free Recreation and Sports Programmes**
(Available at designated sports centres in all districts)
Activity coupons will be distributed at District Leisure Services Offices or designated venues at 8:30 am on 20 July on a first come first served basis.

- **Free Use of Leisure Facilities**
(Excluding camp facilities, sports grounds and artificial and natural turf pitches)
A number of LCSD leisure facilities will be open for free public use on 1 and 2 August. For details, please visit the event's dedicated website at www.lcsd.gov.hk/en/sfad.

康樂及文化事務署 Leisure and Cultural Services Department
LCSD edutainment CHANNEL 康文署寓樂頻道
101 academy 入門教室

協辦機構 Co-organisers
排名不分先後 in no particular order

金贊助 Gold Sponsors
CHINACHEM GROUP 華懋集團
香港中華基督教青年會 Chinese YMCA of Hong Kong
SINO GROUP 信和集團
FILA
VITA GREEN 維特健康
LONG FAR 龍發製藥
新渡輪 SUN FERRY